

## 歌で楽しく 歌で元気に 「松田美可さんの音楽療法」 2/21

高齢者学級の教養講座で上矢部公民館に松田美可さんをお招きし、歌に合わせた手の運動や懐かしの「うたごえ」を楽しみました。講師の松田さんの明るく豪快な笑い声で参加者は元気をもらいました。



高齢者学級は駅川公民館の主催行事で概ね60歳以上であればだれでも入級できます。楽しく役立つ学習内容を計画しています。入級を希望される方は西馬城分館長の衛藤さん(32-1775)へ。

## みんなで「おこさず あわず 事故ゼロ」心がけましょう！

交通安全協会豊西(西馬城)分会 令和5・6年度新役員の皆さん (敬称略)

地区名	男性役員	女性ドライバー役員
熊・正覚寺	房常 一真	安倍 節子
上矢部	寺本 龍二	奥 雅美
	山口 清雄	阿部 広子
	岩男 重信	山口 真澄
下矢部	瀬戸 隆弘	瀬戸ツネ子
	幡手 聖次	幡手 洋子
	藤岡 信一	今戸 正美

分会役員(三役)

分会長・会計	岩男 洋喜
副分会長	藤懸 昭司
監査	藤島 俊幸

※これまで活動にご尽力いただいた皆様、感謝申し上げます。

# どんど焼き 3年ぶり開催 青年有志が主催 谷山橋近くで 2/4



## 3月の行事

※1日～7日は「春季全国火災予防運動」—お出かけは マスク戸締り 火の用心—

日	月	火	水	木	金	土
			紙 1 高校卒業式	2	3 ひな祭 駅川中卒業式	4
5 交通安全総会	6	7 公立高一入試	8	9	10 公立一次合格発表	11
12	び・P 13	14 高齢者学級閉級式	15	16	17 西馬城小卒業式	18 彼岸入
19	缶 20	21 春分の日	22	23	24 彼岸明 修了式	25
26	不燃 27	28	29	30 離任式	31	

## もっそうめし ふるさとの料理 物相飯

物相とは押し杵(抜き型)のことで、物相飯は四角の木杵に鶏飯などを詰めて形を整えます。以前は社日講などでよくいただく機会がありましたが、最近は目にする機会がめったにありません。下矢部では新年の初寄りの日の早朝から物相飯を作って(写真下)地区の人に食べて(持ち帰って)もらっているそうです。



【御礼】下矢部の佐藤和子様より故行生様の香典返しとして西馬城地域づくり協議会に寄付を頂戴しました。有意義に活用させていただきます。ありがとうございました。